

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (陸上競技)部月間活動計画

7	月	目標	中国五県選手権大会出場&自己記録の更新
---	---	----	---------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	月			基本練習・専門練習	
2	火			基本練習・専門練習	
3	水			基本練習・専門練習	
4	木			休養日	
5	金			基本練習・専門練習	
6	土			基本練習・専門練習	
7	日			休養日	
8	月			基本練習・専門練習	
9	火			基本練習・専門練習	
10	水			基本練習・専門練習	
11	木			休養日	
12	金			基本練習・専門練習	
13	土		国体予選(岡山)	試合	
14	日		国体予選(岡山)	試合	
15	月			基本練習・専門練習	
16	火			基本練習・専門練習	
17	水			基本練習・専門練習	
18	木			基本練習・専門練習	
19	金	終業式		基本練習・専門練習	
20	土		倉敷記録会(倉敷)	試合	
21	日			休養日	
22	月			基本練習・専門練習	
23	火			基本練習・専門練習	
24	水		合宿(倉敷)	基本練習・専門練習	
25	木		合宿(倉敷)	基本練習・専門練習	
26	金		合宿(倉敷)	基本練習・専門練習	
27	土		第2回記録会(岡山)	試合	
28	日			休養日	
29	月			基本練習・専門練習	
30	火			基本練習・専門練習	
31	水			基本練習・専門練習	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後